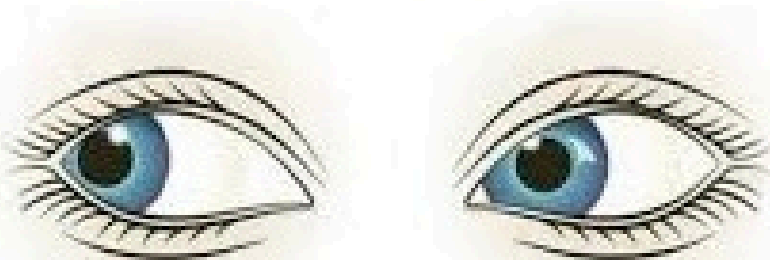
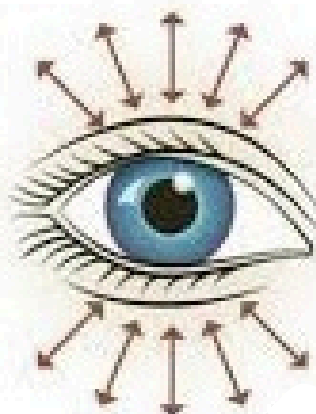


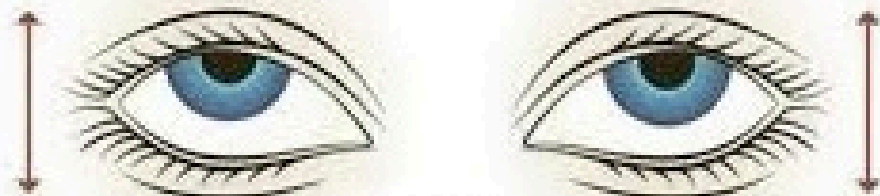
ദിവസേനയുള്ള നേത്ര വ്യായാമങ്ങൾ (Daily Eye Exercises)



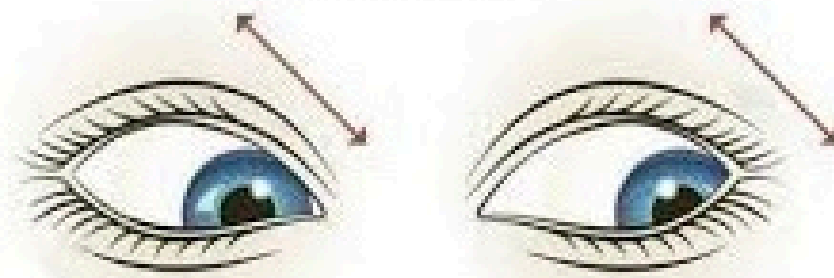
വശങ്ങളിലേക്ക്



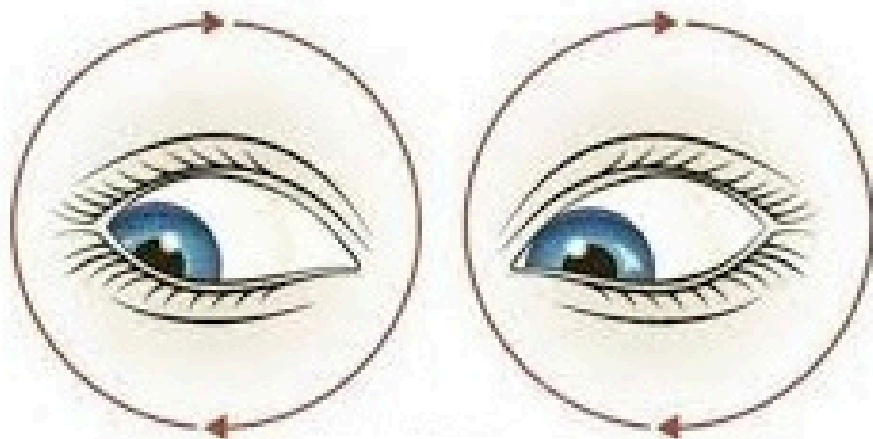
മിന്നിമറയുന്നു



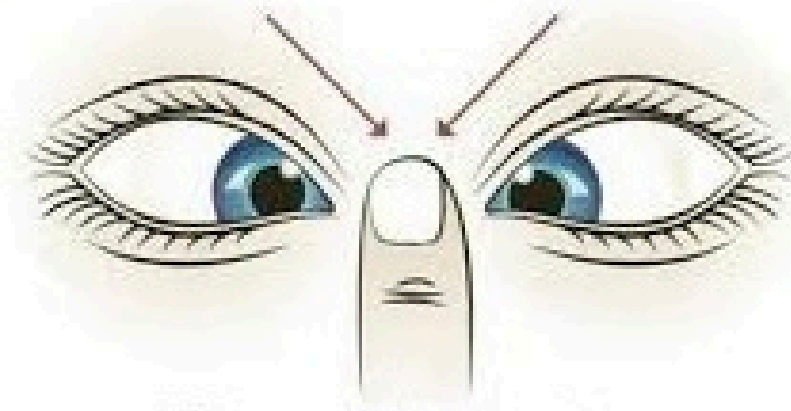
മുകളിലേക്കും താഴേക്കും



വശത്തേക്ക്



ഭ്രമണങ്ങൾ



മുക്കിന്റെ നൂറുണ്ട് നോക്കൽ